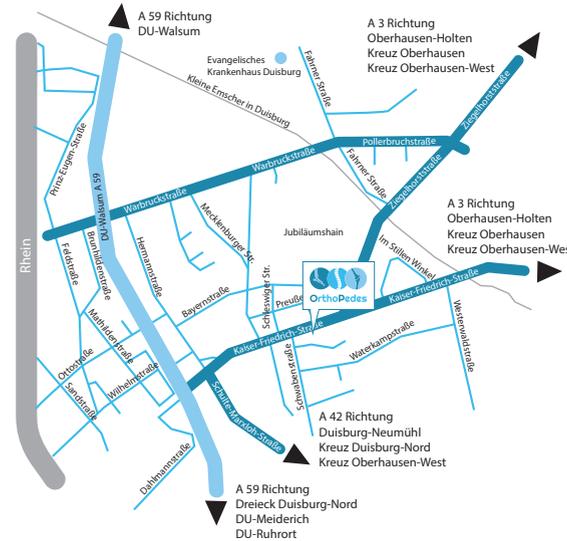


Dr.-medic Manuel Nastai



Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
spezielle Unfallchirurgie  
Zertifikat Fußchirurgie D.A.F. und G.F.F.C.

## So erreichen Sie uns



### OrthoPedes

Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie und  
spezielle Fußchirurgie

Dres. med. S. Möhring, J. Hippenstiel, M. Nastai  
Kaiser-Friedrich-Str. 128 - 47169 Duisburg

### Sprechstunde

Montags, Dienstag und Donnerstag  
8:00 – 17:00

Mittwoch und Freitag  
8:00 – 13:00 Uhr

### Terminvereinbarung

www.drnastai.de  
kontakt@drnastai.de  
0203 590080

0203 590080  
0203 501162  
kontakt@drnastai.de  
www.drnastai.de

**Parken:**  
Direkt vor dem Gebäude.

**Anfahrt mit dem Bus:**  
DVG Buslinien 906, 907, 909, 910, 935  
(Haltestelle Schwabenstraße)

**Anfahrt mit der Straßenbahn:**  
Linie 903 bis Haltestelle Pollmann, dann weiter  
mit dem Bus.

**Anfahrt mit dem Auto:**  
Über A59, Ausfahrt DU-Fahrn.



## OrthoPedes

Ästhetische und rekonstruktive  
**Fußchirurgie Duisburg**

Orthopädie | Unfallchirurgie | spezielle Fußchirurgie  
Dres. med. S. Möhring, J. Hippenstiel, M. Nastai

## Gut zu Fuß

Unsere Füße müssen ein Leben lang höchsten Belastungen standhalten. Die Anatomie des menschlichen Fußes ist sehr komplex: Knochen, Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder tragen das gesamte Körpergewicht.

Störungen dieser sehr empfindlichen Strukturen haben unterschiedlichste Ursachen (Unfälle, anlagebedingte Störungen, andere Erkrankungen) und zeigen verschiedenste Symptome.

Wenn jeder Schritt zur Qual wird, dann ist es wichtig, eine sichere Diagnose zu stellen. Was bei Fußschmerzen hilft, hängt von den Ursachen ab. Akute Fußschmerzen nach kurzzeitiger Fehl- oder Überlastung sind oft nicht behandlungsbedürftig. Bei anderen hingegen ist die konservative Therapie nicht wirksam – dann ist eine Operation notwendig.

Eine kompetente Untersuchung ist Grundlage für die individuelle Ursachenanalyse. In der speziellen Fußsprechstunde wird gemeinsam mit dem Patienten ein Behandlungskonzept erstellt.

Ziel ist die Reduktion von Schmerzen, die Verbesserung der Funktion und eine damit verbundene Steigerung der Lebensqualität.

## Unser Leistungsspektrum

- + Gesamte Fuß- und Sprunggelenkspathologie
- + Zehendeformitäten: Hallux valgus (Ballenzeh), Hammer-, Krallenzehe, Schneiderballen, Curly toe
- + Komplexe Rückfußdeformitäten (Plattfuß, Ballenhohlfuß, Klumpfuß, Hakenfuß)
- + Diabetisches Fußsyndrom (Charcotfuß, Fußsohlengeschwüre, Fußinfekte)
- + Kinderfußprobleme (Knick-Senkfuß, Spitzfuß, Klumpfuß, tarsale Koalition)
- + Fußfehlbildungen (Syndaktylie, Polydaktylie usw.)
- + Arthrose (Hallux rigidus, Mittelfuß-, Sprunggelenksarthrose, Osteochondrosis dissecans)
- + Chronische Sprunggelenkinstabilität
- + Fußsohlenschmerzen (Metatarsalgie, Morton Neurom)
- + Fersenschmerzen (Plantarfasziitis, Fersensporn, Haglundferse, Achillodynie, Achillessehnenruptur)
- + Sprunggelenksprothesenberatung
- + Rheumatisches Fußsyndrom
- + Nervenengpässe (Tarsaltunnelsyndrom, Baxter-Neuralgie)

## Konservative Therapie

- + Durchblutungsdiagnostik (ABI Messung)
- + Polyneuropathie-Diagnostik
- + Orthopädie Technik (Schuheinlagen, Schuhzurichtungen, orthopädische Schuhe und Orthesen)
- + Physiotherapie
- + Redressions-Gipsbehandlungen und Botulinumtoxin-Behandlungen
- + Entlastende Gipsbehandlungen (TCC) und Wundtherapie
- + Stoßwellentherapie
- + Magnetfeldtherapie

## Ambulante und stationäre Operationen

- + Perkutane minimalinvasive Operationen
- + Gelenkspiegelung (Arthroskopie)
- + Gelenkerhaltende Deformitätenkorrekturen durch Umstellungsosteotomie
- + Gelenkversteifung und Resektionsarthroplastik bei Arthrose und fortgeschrittener Deformität
- + Weichteilkorrektur (Sehnenumlagerungen, -verlängerungen usw.)
- + Wachstumsgerechte Chirurgie im Kindesalter

